常識

胡適題

第一百七十七期

（民國十八年七月十二日）

■每份售洋二分■

館址（上海南京路二十號）

■定報價目

每三日出一張。本外埠五個月一元。全年二元。寄費在內。國外定報照價加倍。郵票代現九五計值。

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中。及長期面議。

■賞格■

本報同人見聞有限。凡能指出證明目下本埠市上出版之小報中之印刷與紙張較本期本報更為清晰精良注目者。當給先投到者合格者十人共給十元為酬（本館啓）

暑期中的

學界	商界	女界
利用	消遣	享受
往辦事室去	往學校裏去	往莫干山去

紅白

每天忙忙碌碌的讀書辦事。或且照料家事。好不單調同辛苦。在此烈日當空的時候。略有動作。就要汗流夾背。眞是要叫苦連天。但是因爲種種的關係。又不得不忍住去工作。在這種生活之下。還有快樂可說麼。爲補救上述的痛苦。姑且將幾種消遣法說出來。或者可以當爲消暑清涼劑。讀者不妨試試看。

學界——在暑假中。學校當然都放暑假了。學生們都將鋪蓋箱子運回家中去。起先的兩天。在家果然是覺得快樂非凡。過了二三星期。倒又覺得無趣。於是就想到外面去跑跑。偶一不慎。就要墮入歧途。這是多麼可惜。所以最好是能自己寫信。薦到某公司去辦事。讀者看到這裏一定要說。辦事有什麼消遣。須曉得。做了一個學生。初次踏到商界裏。一定覺到無窮的快樂。並且還要樂而忘返。過了一二個月。倘使覺得乏味。這時候已是開學。就可以再搬鋪蓋。上學校去。一方面商界中的經驗。多少總得一點了。

商界——一個商人的生活與學生不同。早出暮歸。娛樂的時候極少。在暑期中。可以往暑期學校裏去。（商人一年中得有一二月特假者）既能得到智識上的進步。又能再享從前已有過的學生生活。暑期學校裏。每星期還有社交會 Social Meeting 可以娛樂。而所費的錢。又不過幾十元。而享受的時間。又有二月的光景。至商人倒一年到頭沒有特假的。那可每天往公園裏玩玩。或者拍網球。藉以壯身體。又可忘却日中的勞苦。星期六日。可旅行南翔江灣吳淞等處。帶了餅餌。去作郊宴。就能身暢神怡。眞是快事

本期目錄

暑期中的
返老還童之術
廢陰維陽之利弊
洗鋼鍋
婦女生活
女生須知
夜間遲回之危機
冰淇淋之製法

一律贈閱

攝影畫報

■有價值之美術刊物　■接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

出版五年有切實保證

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認為華麗漂亮時髦新派高尚週刊現特連環贈閱。可向本報直接定閱接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意函索樣張附郵二分即贈。

上海南京路二十號本報啓

■治痔瘡神效方

痔瘡種類不一，有牡痔，牝痔，蟲痔，血痔之稱，不外乎肝臟血滯而成，或大腸積熱，有肺病的，每患之，是肺氣不下陷的緣故，甚有腸紅脫肛，難苦非常。久則體虛大便愈難，余有祕方。累試百效，又省經濟，其法如下，用豬膽一個，（在肉店內購）用刀切破，放置瓶中，乃取冰片少許。（在藥店購）調和後，取瓶灌在糞門，每日數次，四五日即痊，神效非凡，又法，用苦生子，（藥店購之銅元三枚即得）其味甚苦，難以入口，可用桂圓肉包之，開水服之，幾日即痊矣，患者試之，方知余言不謬也，（編者按用花椒枝梗，野菊花，忍冬藤煎水熏患處，數日即愈奇效）（路秉鈞）

■實驗小兒肚臍突出不落法

小孩在剪過肚臍，不要給他大聲喊哭，哭愈甚，肚臍突出，更難下落，人長彼亦長，似乎不便，茲有一法，甚為簡易，不費分文，能使其脫落，其法，候乞丐來時，取他手拿的棍子，在小孩肚臍指數下，或輕打幾下，如法幾次立效，余試驗頗有奇效，特錄此以告讀者，（秉鈞）

■情人之新禮物

■化裝香品廉價

不錯。在此繁華之上海。化裝香品確爲日用所必需。漢黎公司素售法國各種上等化裝香品。現爲擴充營業。專理批發。而門市零售各種新奇香品。則託南京路二十號華商三和總公司與北四川路上海大戲院隔壁三和公司第二門市部。聞定價特別平民化。異常公道。以利推廣。上等法國香水在一二元者二十餘種。三元上下者則有三十餘種。裝璜尤爲特別。倘有奇香粉。香膏。胭脂香水噴機。生髮水粉盒等新奇用品。爲贈送情人之無上禮物。

■踏郊免乏之值

此風和日暖。游踏郊外。得使精神愉快。身體康壯。然若步行數里。兩足必感酸乏。且泥地之上。污穢不堪。勢難坐而稍息。是時惟旅行椅尚矣。但市上旅行椅之種類甚多。方者圓者。頗難枚舉。苟求其摺合巧小。攜帶便利，布鋼堅牢。顏色雅觀。則非向上海南京路二十號三和公司購之不可矣。蓋該公司所經售之旅行椅。每只二元半。係自德國運來。故能稱爲首屈一指也。

露光指南

林澤蒼　高維祥　合著　出版

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫**無經驗者****頃刻成功**費了五分鐘即可畢事。創作**標準露光時間**可以簡易心算。即能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路二十號

中國攝影學會出版部總發行批購

■購報之常識

市上畫報。售價過昂。因有『捲筒紙畫報』之發行。溶合畫報與小報於一爐。用上等黃色捲筒紙。彩色精印。印刷由外國技師擔任。尤覺美麗。精短文字。有趣文藝與美麗銅圖各十餘。宗旨純正。注重學界商女界與婦界與社會消息。每逢星期六出版。惟銷路僅限本埠。暫各**報販**均有**出售**每份售價**銅元三枚**。既具畫報之精華。又富有文藝之價值。而售價則與小報同。故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』最為經濟，市面銷罄，則函索附郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份（八）

■投稿比賽

現金為獎　每期發表

■本報爲鼓勵讀者與趣起見。特舉行「投稿比賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於篇末註明「某等獎」。按期發表。

■獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可領取現金。以一月爲期。過限作爲却酬論。領獎應具條蓋章。以清手續。

■加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址并附印章。否則作却獎論。

漂亮男子　特別注意

青年男子。對其本身之時髦漂亮問題每不惜工本。挖空心思以求之。其目標何在。固可心照不宣。似與女子之撲粉愛妝。有異曲同功之妙。惟先決問題。無不從頭上做起。欲求頭髮之漂亮服貼。應用法國老牌之「美髮霜」光耀不膩。聞每瓶六角。第二步之漂亮問題。則爲西裝之領帶。每條一元五角。美麗新式。堅固耐用。又屬國貨。日前新到法國新式領帶。每條二元則更爲時髦矣。上列兩物。現歸南京路二十號華商三和公司經售。及北四川路上海大戲院隔壁三和分公司。定價較外爲廉。

■美術鏡

■家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有縫邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。二角起（十二）

也。

女界

女子的身體較弱。而且滬上蜂花浪蝶的青年。時常有不規的舉動。所以女子消遣的時候。最好有兄弟或稔熟的男子陪伴。到莫干山或其他避暑的地方。倘使善攝影的。就可以代朋友留影。不但照相上增加不少新的照片。可以隨時常覽。無形中又得到攝影藝術上的進步。一舉兩得。何苦而不爲呢。有興的女子。可約親朋租一雙游艇在黃浦中流兜駛。且歌且駛。倘帶有樂器的。再來一陣清風拂過面上。其樂可想見矣。這眞是消暑的良法。（丁等）

□廢陰維陽之利弊（我見）

最近國民政府頒布命令廢止舊歷採用陽歷。蓋世界各國皆採用陽歷。倘我國獨自維持舊歷。對于商業政治及其他一切往來條件將發生種種不便。是故令中有禁止明年載印陰歷者。以求盡廢法固至善。想亦百姓等所樂於遵守也。本報有謂民衆一律遵用陽歷之標語。以示提倡。但陰歷相沿數千年。弊雖多。然利亦有焉。如我國農人於耕種之事。頗賴節氣。以定播種的時日。故在廢止陰歷聲中。應將舊歷所有之節氣等。轉載於陽歷中。庶向使守舊歷者。不致因驟爾改用陽歷而感受痛苦。雖然此皆非根本辦法。蓋日本廢止舊歷已久。但其人民仍有沿用陰歷者。由此益信相沿數千年之陰歷。實非且夕間所能盡廢者。今既有廢止陰歷之頒布。則又不能不予以實施除禁止刊印陰歷外。更宜明令各界。無論於來往信件。合同契約。皆應採用陽歷。倘不遵守。則他日發生糾葛而對簿公堂。其用陰歷者。概不受理。認爲不生效力不足爲憑如此則人民等將不廢而自廢。斯則可謂爲澈底廢止陰歷之根本辦法。

格言

□一個人不要因爲年紀大，而怕學習，

□一個人到了死的時候，就沒有一切的慾望，

□一個人年紀老了智識，却能走失了，

□一隻老狗的狂吠，未必是無用或空虛的、

要想攀高反而跌下，還是坐穩的好，

□一個人不想攀高，總不會跌下來，

□一個人湯望高的位置，往往反降到卑微，

□洗鋼鍋

夫鋼鍋一物，賢堅耐用，故人樂用之，此物祇適合於洋風爐，但鍋底常現黑而且油之色，非清水所能洗滌，用者每苦之，今有一法係從經驗中得來，不敢自私，用獻於讀者，且洗滌用具，毋須另置，常人家中必有之，法以煤球灰，置厚草紙上，遍擦黑處，約數分鐘，即現其本來面目，（趙崇芳）

疲憊辦事　精神不振

此種情形。無人不有。□原因　原因大致係爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。□治法　醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同學薛尊先之介紹。至南京路新門牌五十六號林孚建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業已全愈。蓋該藥王道滋補虛損。長養精神。對於上述病原。尤見成效。聞此藥係八卦製藥社出品。該社不事裝璜。不登廣告。專持藥品靈驗由病者作口頭之介紹。以減輕成本。各藥雖爲五角。足抵市一二元者蓋抱濟世非牟利也。故記者亦樂爲介紹（王保康）編者按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和公司亦有出售。

本報緊要啓事

本報近日取材異常認眞。自本期起特聘受有高等教育幷富有辦報經驗之編輯委員四人擔任。頗多改良。努力求精。以應讀者之需要。請注意此後之本報。幷應廣爲介紹。

返老還童術

無論男女，在幼稚或青春之時代，皮膚光潤，及年稍長，思想過度，或年近古稀，則皮膚漸有縐紋，確有礙觀瞻，茲有去面上縐紋之法，特錄之於左，想亦愛美之男女所樂聞也，用新鮮牛乳四分之一英兩，松節油精四分之一英兩，樹膠八分之一英兩，調和擦縐處，數日即愈，

牙齒潔白法

吾人每當早起或飯後，皆須嗽口，以去牙縫中之積物，然於牙縫之間，仍不能潔白，而時呈黯黑之色，頗難去之，殊屬可恨，若用木灰研末，以細粉篩，去其粗粒，留其細者，貯於一器，每晨即用之以代牙粉，則齒必能潔白如雪，讀者不妨一試，當知余言之非謬也，

□止吐法

吾人如食腥臭之物。往往覺胃中極爲難堪。甚至欲嘔吐。既吐。則口中有酸臭之氣。至爲難受。今有一法。極爲簡易。可以止之。即飲熱水少許。愈熱愈佳。靈驗非常。

做人難

□因爲學到老還要時時吃虧

□有的話父母對子女說不出

□有的事夫妻男女都不便直講

▼所以家庭失和個人受累

補救之法——▼應閱常識報

▼因爲許多材料都是費去許多金錢時間換來的經驗。不論男女每家應定閱一份。每年一百二十期連寄費不過二元。所得利益決能超過代價。『館址上海南京路新門牌五十六號』

□婦女生活

少女協助會主編

本欄助會曾在攝影畫報按期出版，後以該報地位有限，不克繼續，茲以常識報宗旨純正，其目標有「勸導指迷與改良生活」，適與本欄相合，幷徵得本報編輯委員之同意，特增此欄，且文稿由本會主編，爲女界謀幸福，是女子唯一救星，倘乞諸同志賜以鴻文，及照上述目標爲範圍，特備本報及現金爲酬，（秀娟）

□夜間遲回危機

世人已公認夜間爲萬惡發生之時，種種不堪汚濁之事，亦乘不見天日而進行，故女子無論如何除與戚長家人偕出外不得夜間遲回，須知許多墮落小姐，均於夜間失足，余知浪漫女子，每好舞狂終宵，雀戲達旦，精神有損，其事尚小，目下社會已匪視夜間遲回之女子，我同志戒之，（麗玲）

□女生須知

在此世風日下人心衰微之時上海實爲浮蕩荒佚少年薈萃之地彼等閒居無事往往徘徊于通街大道遇有年青女生則施其佻㒓之手段而誘惑之其心志薄弱者則受其患而墜入羅網輕則受辱重則失身後悔已無及若欲免此患者

（一）舉止宜自莊重

（二）堅持心志切勿轉移

（三）宜素裝淡服勿着眩目之色而引惡少之注意

（四）行走時切勿反顧或現偈促之態

（五）在不得已時宜用尊嚴之語斥退之

（六）倘近處有親戚家即可暫時折入以避之或令戚家僕人陪送回家

（七）平時宜家居少出即欲出門亦須有兄弟或至友陪伴

（八）公共及熱鬧之處若遊戲場，舞台等以少去爲妙

（九）最遲日暮即須返家切勿至夜深始歸在外過宿尤所切禁

（十）不相識之人切忌開口談話否則入彀矣（麗英）（戊）

□增聘編輯委員

茲爲擴充編務增聘本報編輯委員數位，凡自信文理通順，而有創作精神，幷悉觀衆心理而有編輯經驗者，可開明履歷，直寄本報編輯部，不合者恕不答覆，

□本報園範極廣，對於本報目標「勸導指迷及改良生活」投稿者均可參用有趣之事實，而加以批評及指教，敬乞注意，

□本期特闢少女協助社所編之「婦女生活」，應由諸同志贊助作婦女界唯一傳聲筒

□冰淇淋之製法（冷心）

在此盛夏，天氣炎熱，雖有荷蘭水，菓子露可以解渴，終不若冰淇淋之陰涼可口，市上所售者，除上等之冷食店外，其他所製者，因欲賺錢，所以質料，均非上等質料，且滲水過多，故在冰淇淋中，含有冰屑，而不可口，茲將上等之製法，述之於後，讀者苟依法製之，定可製成細潤之冰淇淋，

（一）原料——鷄蛋，菓汁，冷開水，牛乳。

（二）設備——糖，製冰淇淋機桶，鍋，冰，鹽，箸，大碗。

（三）製法——先取大碗一，將鷄蛋擊破，去蛋白，祇留其黃，約三四十個，然後以箸掏擊之，使成泡沫始止，乃加以牛乳，其量較蛋黃稍多，掏勻之，和以糖，至適口爲止，再滲水少許，既畢，將所有倒入鍋中，以微火煨之，一面須用箸掏之，使勻，倘嗅有焦味，即須另易一鍋，再煨之，至熟爲止，將鍋浸於冷水中，待冷，則傾入機桶中之鐵器內，滴以菓汁，覆其蓋，然後將冰塊傾入，隨加食鹽，愈多愈妙。蓋食鹽可使器內之物，易於冰結，搖時速度須均勻，且宜繼續搖動，不可中止，因中止能生冰屑，如此約四十分鐘，即成，取出盛之杯中，食之必覺細潤可口，陰涼沁入心脾，誠暑期之清涼劑也，讀者盍興乎試之。（丁等）

□硬膠之着火

硬膠(Ebonite)爲黑色固體，用途甚廣，自來水筆桿，及黑鈕子等，均用此物做成，其質甚鬆，且極易着火，而生一種臭氣，既而成灰而失其功用，蓋硬膠之原料，即多分硫磺及橡皮化合而成，此其易於着火之因也，謹告讀者，加以謹愼，（張惟申）

□除口膩法

口中生膩，每易生臭，談話之時，甚爲不便，今介下有一法，可向醬園，或糟坊內，購醋約銅元三四枚，用以洗口，然後吐去，即覺一爽，而口中膩沫，亦去矣，（張惟申）

□警告拍照朋友

攝影之後。雖露光正確。若冲晒不愼。則前功俱廢。本部對於冲晒放大。研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉。二寸每張小洋四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分。念四寸僅二元。且冲晒照片、概用最上等之Velox。紙故成績特別優美。永不發黃，攝影同志一試。方知不誤。上海南京路二十號

中國攝影學會附設冲晒部